

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA E INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA MAYORES

M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, M^a Jesús Osorio Cámara e

Isabel Mercader Rubio

Universidad de Almería

En la actualidad, nos encontramos multitud de programas que fomentan el Envejecimiento Activo, siendo la estimulación de las capacidades cognitivas uno de los aspectos más potenciados. A este aspecto, el presente programa incorpora, la educación y el entrenamiento de las emociones, es decir, se trata de un Programa de Estimulación Cognitiva e Inteligencia Emocional para personas mayores sin deterioro cognitivo, que va a implementarse en el Centro Histórico de la Ciudad de Almería, donde existe una ratio muy superior de personas mayores respecto a otros barrios de la Ciudad. Dicho programa de entrenamiento se desarrollará en tablet, y por tanto, en dos dimensiones y mediante la manipulación directa de los sujetos a través de la pantalla táctil. Combina técnicas de estimulación cognitiva con recursos para el entrenamiento de habilidades propias de la inteligencia emocional. Este proyecto, permitirá, elaborar e implementar dicho programa, además de evaluar y analizar la relación entre diferentes conceptos como son Calidad de Vida, Inteligencia Emocional, Satisfacción Vital, Atención y Memoria Cotidiana. Del mismo modo, se constatará la mejora en las tareas cognitivas del propio programa (tiempo y aciertos), y los beneficios, para la Calidad de Vida, Inteligencia Emocional, Satisfacción Vital, Atención y Memoria Cotidiana, de acercar ambos aspectos, incluyendo las Nuevas Tecnologías, a las personas mayores del centro histórico de Almería, mejorando también la actividad e integración social de estas, así como, la igualdad de oportunidades de los mayores que viven en el caso histórico de Almería [*Agradecimientos:* Este trabajo cuenta con la colaboración del Proyecto Almería Urban, cofinanciado por fondos FEDER y Excmo. Ayuntamiento de Almería].

Palabras clave: Inteligencia Emocional, Mayores, Calidad de Vida, Satisfacción Vital, Estimulación Cognitiva.

II CONGRESO INTERNACIONAL de CIENCIAS de la EDUCACIÓN y del DESARROLLO

Granada (ESPAÑA), 25-27 de junio de 2014

<http://www.ugr.es/~aepc/IIEDUCACION/presentacion.html>